

Ministerul Educației și Cercetării al Republicii Moldova
Ministry of Education and Research of the Republic of Moldova
Universitatea de Stat din Moldova
Moldova State University

COORDONAT
COORDINATED BY

Ministerul Educației
și Cercetării al Republicii Moldova
*Ministry of Education and
Research of the Republic of Moldova*

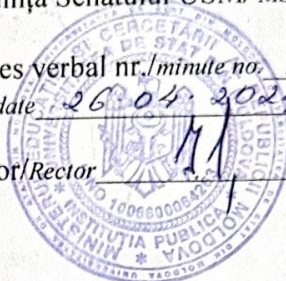
Nr./no _____
din/date _____

APROBAT
APPROVED

La ședința Senatului USM/ *MSU SENATE*

Proces verbal nr./minute no. 10
din/date 26.04.2024

Rector/Rector _____



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
STUDY PLAN
pentru ciclul II, studii superioare de master
Cycle II, Master degree

Nivelul calificării conform ISCED/ CNC - 7

Level of Qualification, ISCED

Domeniul general de studiu – 031 Științe sociale și comportamentale

General Field of Study – 031 Social and behavioral sciences

Domeniul de formare profesională – 0313 Psihologie

Professional Training Field- 0313 Psychology

Program de master – Psihologie clinică

Master programme – Clinical psychology

Tipul programului de master – Master profesional

Master Programme – Professional Master Programme (MP)

Numărul total de credite de studiu – 120

Total Number of Credits – 120

Titlul obținut la finele studiilor - Master în Psihologie

Title awarded – Master of psychology

Baza admiterii - diplomă de studii superioare de licență sau un act echivalent de studii

Access Requirements - Diploma of Bachelor's Degree or an equivalent document of studies

Limba de instruire – română, rusă

Language of Instruction – Romanian, Russian

Forma de organizare a învățământului - cu frecvență

Mode of Study – full-time

Înregistrat/Registered with
Agencia Națională de Asigurare a Calității în Educație și Cercetare
*National Agency for Quality Assurance in
Education and Research*

nr./no. _____
din/date _____

RESPONSABIL DE PROGRAM
PROGRAMME COORDINATOR
Departamentul Psihologie/
Department of Psychology
Proces verbal nr. 6
Minutes no.6
Din/date 18.03.24



APROBAT:
APPROVED by:
Consiliul Calității USM
MSU Quality Assurance
Proces verbal nr. 5
Minutes no.
Din/date 25.04.24



APROBAT:
APPROVED by:
Președintele Consiliului Facultății
Head of the Faculty Council
Proces verbal nr. 5
Minutes no.5
Din/date 19.03.24



CALENDARUL UNIVERSITAR

ACADEMIC CALENDAR

An de studii <i>Year of study</i>	Activități didactice <i>Course Calendar</i>		Sesiuni de examinare <i>Examinations</i>		Stagii de practică <i>Internships</i>		Vacanțe <i>Holidays</i>		
	Sem.I	Sem.II	Sem.I	Sem.II	Sem.I	Sem.II	Iarnă Winter	Primăvară Spring	Vară Summer
Anul I 2024-2025	16.09-18.12 (15 săptămâni) (15 weeks)	25.01-15.05 (15 săptămâni) (15 weeks)	10.01-21.01 (2 săptămâni) (2 weeks)	16.05-27.06 (2 săptămâni) (2 weeks)			24.12-10.01 (2 săptămâni) (2 weeks)	Paște Easter 18.04-29.04 (1 săptămână) (1 week)	29.06-31.08 (10 săptămâni) (10 weeks)
Anul II 2025-2026	15.09-15.11 (10 săptămâni) (10 weeks)		10.01-21.01 (2 săptămâni) (2 weeks)	06.06-24.06 (2 săptămâni) (2 weeks)	14.11-16.12 (5 săptămâni) (5 weeks)		24.12-10.01 (2 săptămâni) (2 weeks)	Paște Easter 10.04-21.04 (1 săptămână) (1 week)	
TOTAL	25 săptămâni (25 weeks)	15 săptămâni (15 weeks)	4 săptămâni (4 weeks)	4 săptămâni (4 weeks)	5 săptămâni (5 weeks)		4 săptămâni (4 weeks)	2 săptămâni (2 weeks)	10 săptămâni (10 weeks)

PLANUL PROCESULUI DE STUDII PE SEMESTRE / ANI DE STUDII

THE PLAN OF THE STUDY PROCESS BY SEMESTERS / YEARS OF STUDIES

MINIMUM CURRICULAR ÎN DOMENIULUI DE FORMARE

PROFESIONALĂ 0313 PSIHOLOGIE

MINIMUM CURRICULUM IN THE PROFESSIONAL EDUCATION FIELD

0313 PSYCHOLOGY

Cod/ Code	Denumirea a unității de curs/modulului <i>Name of the course /module unit</i>	Total ore/ Total nr. of hours	Contact direct Contact hours	Lucrul individual Independent study	Numărul de ore pe tipuri de activități/ Number of hours by types of activities			Forma de evaluare/ Assessment	Număr de credite/ Credits ECTS
					Curs/ Course	Seminar/ Seminar	Laborator/ Laboratory		
F.01.O.01	Istoria psihologiei <i>History of Psychology</i>	180	90	90	45	45		E	6
F.01.O.02	Psihologia proceselor cognitive <i>Psychology of Cognitive Processes</i>	180	90	90	45	45		E	6
F.01.O.03	Psihologia afectivității și proceselor reglatorii <i>Psychology of Affectivity and Volitional Processes</i>	180	90	90	45	45		E	6
F.02.O.04	Neuropsihologia <i>Neuropsychology</i>	180	90	90	45	45		E	6
F.02.O.05	Psihologia personalității și însușirilor de personalitate <i>Psychology of Personalit</i>	180	90	90	45	45		E	6
Total/Total <i>Number of Hours</i>		900	450	450	105	105		5E	30

Cod Code	Modulul / disciplina Module / course / Subject	Număr de ore No. of Hours			Număr de ore pe tipuri de activități No. of hours			Forma de evaluare Assessment	Credite ECTS Credits
		Total Total	Contact direct Contact Hours	Studiu individual Independent	Curs Course	Seminar Seminars	Laborator Laboratory work		
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
ANUL I/ 1 st YEAR OF STUDY									
Semestrul I/ 1 st semester									
F.01.O.01	Metodologia cercetării psihologice <i>Methodology of psychological research</i>	180	45	135	15	30	0	Exam	6
F.01.O.02	Statistica aplicată în psihologie <i>Applied statistics in psychology</i>	180	45	135	0	15	30	Exam	6
F.01.O.03	Psihopatologie nosologică <i>Nosologic psychopathology</i>	180	45	135	30	15	0	Exam	6
F.01.O.04	Bazele psihanalizei <i>The basics of psychoanalysis</i>	180	45	135	30	15	0	Exam	6
F.01.O.05	Psihodiagnostic clinic (proiect de semestru) <i>Clinical psychological diagnosis (semester project)</i>	180	60	120		60	0	Exam	6
Total semestrul I/ total number for the 1 st semester		900	240	660	75	135	30	5 Exam	30
Semestrul II/ 2 nd semester									
S.02.O.06	Psihologia clinică a copilului <i>Clinical psychology of the child</i>	180	45	135	30	15	0	Exam	6
S.02.O.07	Psihoterapii narative <i>Narrative psychotherapies</i>	180	45	135	30	15	0	Exam	6
S.02.O.08	Psihoterapii cognitiv-comportamentale <i>Cognitive-behavioral psychotherapies</i>	180	45	135	30	15	0	Exam	6
S.02.O.09	Consiliere clinică. Psihosexologie și educație sexuală <i>Clinical counseling. Psychosexology and sexual education</i>	180	45	135	30	15	0	Exam	6
S.02.O.10	Probleme actuale ale psihologiei clinice (proiect de semestru) <i>Current issues in clinical psychology (semester project)</i>	180	60	120		60		Exam	6
Total semestrul II/ total number for the 2 nd		900	240	660	120	120		5 Exam	30
TOTAL ANUL I/ total number for the 1st year of study		1800	480	1320	195	255	30	10 Exam	60
ANUL II/ SECOND YEAR									
Semestrul III/ 3 rd semester									
F.03.O.11	Psihologie specială <i>Special psychology</i>	150	40	110	20	20	0	Exam	5

S.03.A.12	Psihanaliză clinică <i>Clinical psychoanalysis</i>	150	40	110	20	20	0	Exam	5
S.03.A.13	Psihologia clinică a sănătății <i>Clinical health psychology</i>								
S.03.A.14	Psihoterapii de familie <i>Family psychotherapies</i>	150	40	110	20	20	0	Exam	5
S.03.A.15	Servicii de sănătate mintală <i>Mental health services</i>								
S.03.A.16	Psihologia traumei la copii și adulți <i>Psychology of trauma in children and adults</i>	150	40	110	20	20	0	Exam	5
S.03.A.17	Aspecte clinice în psihologia geriatrică <i>Clinical aspects in geriatric psychology</i>								
	Practica de specialitate / <i>Internships</i>	300		300				Exam	10
Total semestrul III / total number for the 3 rd semester		900	160	740	80	80		4 Exam	30
Semestrul IV / 4 th semester									
Teza de master/ Master thesis		900		900					30
Total semestrul IV/ total number for the 4 th semester		900		900					30
TOTAL ANUL II/ total number the 2 nd year of study		1800	160	1640	80	80	0	4 Exam	60
TOTAL program/ TOTALLY per program		3600	640	2960	275	335	30	14 Exam	120

STAGIILE DE PRACTICĂ INTERNSHIPS

Nr. No.	Stagiile de practică <i>Internships</i>	Sem. Semester	Nr. săpt. No. of Weeks	Ore Hours	Perioada Period	Credite Credits ECTS
1	Practica de specialitate/ <i>Specialty Internship</i>	III	5	300	noiembrie-decembrie <i>november-december</i>	10
Total/ Totally				300		10

UNITĂȚILE DE CURS / MODULELE LA LIBERĂ ALEGERE FREE CHOICE COURSE UL'TS/ MODULES

Nr. No.	Denumire a unității de curs/ modulului <i>Course / Module</i>	Număr de ore <i>No. of Hours</i>			Număr de ore pe tipuri de activități <i>No. of hours</i>			Evaluarea <i>Assessment</i>	Credite <i>Credits ECTS</i>
		Total <i>Total</i>	Contact direct <i>Contact Hours</i>	Total <i>Total</i>	Curs <i>Course</i>	Seminar <i>Seminar</i>	Laborator <i>Laboratory work</i>		

1.	Bazele behaviorsimului <i>The basis of behaviorism</i>	150	40	110		40		E	5
2.	Tulburări de personalitate <i>Personality disorders</i>	150	40	110	20	20		E	5
Total/ Totally		300	80	210	20	60			10

FORMA DE EVALUARE FINALĂ A PROGRAMULUI DE STUDII
FINAL EVALUATION

Nr. d/o	Examenul de master <i>Master exam</i>	Perioada <i>Period</i>	Număr de credite <i>Credits ECTS</i>
1	Susținerea tezei de master <i>Presentation of the master thesis</i>	Iunie <i>June</i>	30

NOTA EXPLICATIVĂ

1. Descrierea programului de studii (prezentarea succintă a profilului specialității/programului de master, precum și a domeniului de formare profesională și domeniului general de studiu).

Psihologia clinică reprezintă o ramură a psihologiei care studiază mecanismele psihologice implicate atât în starea de sănătate, cât și în starea de boală. Includerea acestor două dimensiuni în același domeniu al psihologiei clinice derivă dintr-o premiză fundamentală în știința psihoclinică contemporană - sănătatea și boala se situează pe un continuum al funcționării umane, limita dintre aceste două dimensiuni nefiind una definitivă și categorică, ci influențată în mod continuu de mulți factori. În ultimele decenii *Psihologia clinică* a devenit o ramură importantă a psihologiei, dat fiind dezvoltarea programelor de asistență psihologică, medicală, socială în urma implementării politicilor noi de sănătate și educație la nivel național și internațional. Programul de master *Psihologie clinică* prevede dezvoltarea competențelor profesionale prin care absolventul să poată elabora și implementa demersuri științifice și aplicative în domeniul psihologiei clinice și să poată înțelege și asista - preventiv și curativ, funcționarea individului și a comunității pe dimensiunile sănătate-boală.

Obiectivele programului de studii, inclusiv corespunderea acestora misiunii universității.

Programul de studii pentru specialitatea *Psihologie clinică* este elaborat conform rigorilor și obiectivelor de lucru enunțate de strategiile naționale și conform planului de dezvoltare strategică a USM. Misiunea programului de master *Psihologie clinică* constă în crearea unui cadru formal, fundamentat științific și cu relevanță aplicativă în care să se formeze viitorii specialiști de înaltă calificare în domeniul psihologiei clinice. Obiectivele specifice ale programului de master *Psihologie clinică* se întrunesc în ideea pregătirii unor specialiști de înaltă calificare care să poată desfășura în mod competent programe de asistență psihologică prin evaluare psihodiagnostică, prevenție, consultanță și consiliere psihologică, astfel încât să poată contribui la gestionarea diverselor situații psihoclinice din comunitate.

Din perspectivă profesională, absolventul de Master în Psihologie este un specialist cu cunoștințe solide în domeniul psihologiei fundamentale și aplicate, care cunoaște și aplică metode de colectare, prelucrare și interpretare a datelor; realizează analize comparative și sinteze, elaborează concluzii și recomandări în vederea soluționării problemelor de natură psihologică. Deținătorul calificării poate realiza și activitate managerială, orientată spre asigurarea managementului activității de asistență psihologică; planificarea, organizarea, desfășurarea și formarea continuă în domeniile aplicative ale psihologiei. Conform competențelor, absolventul de Master în Psihologie se implică în activități de cercetare, studiu a unor probleme/ situații de natură psihologică; colectează, prelucrează, analizează și sistematizează informații cu caracter științific; selectează metode și mijloace de soluționare a problemelor, transferă rezultatele cercetării în mediul practic, monitorizând gradul de aplicabilitate a rezultatelor obținute.

2. *Racordarea programului de studii și a conținuturilor din Planul de învățământ la tendințele internaționale din domeniu.*

Planul de învățământ pentru programul de master *Psihologie clinică* este elaborat conform rigorilor strategiilor naționale și internaționale, fiind respectate condițiile științifice și didactice în vederea promovării tendințelor internaționale în domeniul psihologiei clinice. Racordarea la tendințele internaționale din domeniu este asigurată prin intermediul mobilităților academice, prin contracte de colaborare cu instituții de profil psihoclinic din străinătate, prin conlucrarea cu specialiști în domeniu din străinătate.

3. *Evaluarea așteptărilor sectorului economic și social (studierea cerințelor Cadrului Național al Calificărilor, precum și al celui european; studiarea fișelor de posturi din instituțiile potențial angajatoare, evaluarea pieței prin metoda chestionarelor etc.).*

Planul de învățământ este adaptat realităților sectorului economic și social al Republicii Moldova, iar acest lucru este asigurat prin procedura de comunicare continuă cu instituțiile de profil, realizată prin intermediul conferințelor, activităților instructiv-metodice, stagiilor de specialitate, inclusiv prin implicarea profesională a cadrelor didactice în cadrul instituțiilor de profil psihoclinic din țară. Astfel, programul de studii asigură realizarea prevederilor din CNC/CEC prin cunoașterea și utilizarea pertinentă de către absolvent a conceptelor teoretice, metodelor și instrumentelor de diagnostic și intervenție, încât aceștia să poată elabora și implementa proiecte profesionale, ținând cont de realitățile și necesitățile psihologice ale sectorului economic și social.

4. *Consultarea partenerilor în procesul de elaborare a programului de studii (angajatori, profesori, absolvenți, studenți etc.).*

Consultarea partenerilor (angajatori, absolvenți, profesori, studenți) este asigurată prin organizarea următoarelor evenimente: discuții între coordonatorii masteranzilor la stagiul de practică din cadrul USM și mentorii din unitățile/bazele de practică; chestionarea angajatorilor privind competențele absolvenților în urma realizării programului de master *Psihologie clinică*; workshop-uri cu absolvenți ai USM și psihologi clinicieni practicieni; lecții publice cu reprezentanți din domeniul psihologiei clinice și din domenii conexe. Pentru asigurarea unui proces continuu de comunicare și colaborare cu piața muncii și identificarea necesităților și tendințelor ce vin dinspre piața muncii sunt realizate seminare și conferințe metodico-aplicative, la care participă absolvenții USM, actualmente specialiști în domeniul psihologiei clinice.

5. *Relevanța programului de studii pentru piața forței de muncă.*

Programul de studii reflectă plenar necesitățile pieței muncii și tendințele actuale din domeniul psihologiei clinice, realitățile economice și sociale fiind prioritare în procesul de elaborare și definire a conținutului programului de studii. Planul de învățământ este prezentat în cadrul ședințelor Departamentului de Psihologie, fiind analizată relevanța conținutului disciplinelor privind necesitățile pieței muncii, tendințele actuale din domeniul psihologiei clinice și realitățile pieței forței de muncă. Pentru o analiză pertinentă a necesităților și solicitărilor pieței muncii și comunicarea eficientă cu diferiți actori de pe piața muncii, a fost creată *Comisia calificărilor*, din care fac parte cadre didactice, angajatori și absolvenți ai facultății.

6. *Posibilitățile de angajare a absolvenților.*

Absolvenții programului de master *Psihologie clinică* pot activa în cadrul instituțiilor de profil psihologic, medical, educațional, social. Domeniile profesionale în care sunt solicitați specialiști în *Psihologie clinică* includ o paletă largă de unități: unități care oferă servicii în domeniul sănătății (spitale, clinici, centre comunitare de sănătate mintală etc.); organizații naționale și internaționale care promovează modul sănătos de viață; organizații naționale și internaționale care oferă servicii de asistență psihologică; centre de profilaxie, consiliere, remediere psihologică; unități militare; școli și alte instituții de învățământ.

Absolvenții pot activa în câmpul muncii în calitate de:

Specialiști/specialiste din domeniul psihologiei; psihologi/psihologe
Psiholog clinician/psihologă cliniciană,
Cercetător științific stagiar/cercetătoare științifică stagiară în psihologie.

7. Accesul la studii a titularilor de diplome obținute după finalizarea respectivului program de studii.

Finalizarea programului de master *Psihologie clinică* oferă posibilitatea implicării în programe de formare clinică și psihoterapeutică specializate și/sau în programe de cercetare: proiecte de cercetare în cadrul programelor de doctorat; formarea în cadrul diferitor școli psihoterapeutice – psihoterapie psihanalitică, psihoterapie cognitiv-comportamentală, psihoterapie integrativă, psihoterapie de familie ș.a.

8. Competențe generale și profesionale asigurate de programul de studii

Competențe generale:

- 1) Stabilirea specificului problemei și analiza eficientă a contextului
- 2) Interpretarea datelor și informațiilor referitoare la probleme/situații concrete de natură psihologică
- 3) Aplicarea reglementărilor normative și a standardelor în vigoare privind activitatea psihologului
- 4) Luarea deciziilor în activitatea profesională în baza asumării responsabilității
- 5) Colaborarea eficientă în cadrul echipelor multidisciplinare

Competențe profesionale:

- 1) Analiza problemei/ situației și desfășurarea demersului psihodiagnostic în funcție de caz
- 2) Aplicarea diferențiată a metodelor de consiliere psihologică în funcție de problematica clinică și categoria de beneficiari
- 3) Elaborarea programelor de intervenție psihologică în domeniul clinic
- 4) Realizarea proiectelor de optimizare a sănătății mintale și prevenție a tulburărilor clinice

MATRICEA CORELĂRII REZULTATELOR ÎNVĂȚĂRII FORMATE ÎN CADRUL PROGRAMULUI CU CELE ALE UNITĂȚILOR DE CURS/MODULELOR

*CORRELATION MATRIX OF THE LEARNING RESULTS FORMED WITHIN THE PROGRAM WITH THOSE OF
THE COURSE UNITS / MODULES*

Denumirea unității de curs/modulului <i>Module/Cours</i>	Cod/Code	Nr. credite <i>Number of credits</i> ECTS	Rezultatele învățării/ <i>Learning results</i>								
			R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8	R9
Metodologia cercetării psihologice / <i>Methodology of psychological research</i>	F.01.O.01	6	x		x	x		x			
Statistica aplicată în psihologie / <i>Applied Statistics in Psychology</i>	F.01.O.02	6	x	x							
Psihopatologie nosologică <i>Nosologic psychopathology</i>	F.01.O.03	6	x	x	x	x	x	x	x		x
Bazele psihanalizei <i>The basics of psychoanalysis</i>	F.02.O.04	6				x	x				x

Psihodiagnostic clinic(proiect de semestru) / <i>Clinical psychological diagnosis(semester project)</i>	S.02.O.05	6			x	x	x			x	
Psihologia clinică a copilului <i>Clinical psychology of the child</i>	S.02.O.06	6		x	x	x	x		x		x
Psihoterapii Narative / <i>Narrative psychotherapies</i>	S.02.O.07	6	x	x		x	x	x	x		x
Psihoterapii cognitiv-comportamentale/ <i>Cognitive-behavioral psychotherapies</i>	S.02.O.08	6	x							x	x
Consiliere clinică. Psihosexologie și educație sexuală / <i>Clinical counseling. Psychosexology and sexual education</i>	S.02.O.09	6	x		x	x		x	x		x
Probleme actuale ale psihologiei clinice (proiect de semestru) / <i>Current issues in clinical psychology (semester project)</i>	S.02.O.10	6	x	x	x	x	x	x		x	
Psihologie specială <i>Special psychology</i>	F.03.O.11	5	x	x	x	x	x	x	x		x
Psihanaliză clinică <i>Clinical psychoanalysis</i>	S.03.A.12	5			x		x		x		
Psihologia clinică a sănătății <i>Clinical health psychology</i>	S.03.A.13	5			x		x			x	
Psihoterapii de familie <i>Family psychotherapies</i>	S.03.A.14	5	x	x	x	x	x		x		x
Servicii de sănătate mintală <i>Mental health services</i>	S.03.A.15	5	x	x	x	x	x				
Psihologia traumei la copii și adulți / <i>Psychology of trauma in children and adults</i>	S.03.A.16	5	x	x	x		x	x	x		
Aspecte clinice în psihologia geriatrică / <i>Clinical aspects in geriatric psychology</i>	S.03.A.17	5	x	x	x		x	x	x	x	

Rezultate ale învățării:

Absolventul/candidatul la atribuirea calificării poate:

1. identifica datele și informațiile referitoare la probleme concrete de natură psihologică din diferite domenii.
2. interpreta datele și informațiile acumulate din perspectiva domeniilor aplicative ale psihologiei.
3. stabili strategia de soluționare a problemei/situației psihologice, în conformitate cu actele normative naționale, europene și internaționale aplicabile domeniului de activitate psihologică.
4. elaborează programe de intervenție psihologică orientate spre rezolvarea problemei/ situației, asumându-și responsabilitatea pentru decizia luată.
5. realiza activități de asigurare a prevenției psihologice în diverse contexte, colaborând cu experții din diferite domenii.
6. determina și diferențiază tabloul clinic în corespundere cu criteriile psihodiagnostice.
7. realiza procesul de consiliere psihologică pentru diverse situații clinice, situații de urgență și criză, stabilind prognosticul psihoclinic pentru diverse categorii de beneficiar.
8. utiliza instrumentariul de intervenție psihologică în diferite situații clinice, situații de urgență și criză.
9. selecta mecanisme psihologice de promovare și optimizare a sănătății mintale, instrumente de prevenție psihologică, promovând sănătatea psihică și dezvoltarea armonioasă a personalității.