

Ministerul Educației și Cercetării al Republicii Moldova
Ministry of Education and Research of the Republic of Moldova
Universitatea de Stat din Moldova
Moldova State University

COORDONAT
COORDINATED BY

Ministerul Educației
și Cercetării al Republicii Moldova
*Ministry of Education and
Research of the Republic of Moldova*

Nr./no. _____
din/date _____

APROBAT
APPROVED

La ședința Senatului USM/ *MSU SENATE*

Proces verbal nr./minute no. 11
din/date 28.03.2023

Rector/Rector _____



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
STUDY PLAN
pentru ciclul II, studii superioare de master
Cycle II, Master degree

Nivelul calificării conform ISCED/ CNC - 7
Level of Qualification, ISCED

Domeniul general de studiu – 031 Științe sociale și comportamentale
General Field of Study – 031 Social and behavioral sciences

Domeniul de formare profesională – 0313 Psihologie
Professional Training Field- 0313 Psychology

Program de master – Psihologie clinică
Master programme – Clinical psychology

Tipul programului de master – Master profesional
Master Programme – Professional Master Programme (MP)

Numărul total de credite de studiu – 120
Total Number of Credits – 120

Titlul obținut la finele studiilor - Master în Psihologie
Title awarded – Master of psychology

Baza admiterii - diplomă de studii superioare de licență sau un act echivalent de studii
Access Requirements - Diploma of Bachelor's Degree or an equivalent document of studies

Limba de instruire - română
Language of Instruction - Romanian

Forma de organizare a învățământului - cu frecvență
Mode of Study – full-time

Înregistrat/Registered with
Agencia Națională de Asigurare a Calității în Educație și Cercetare
*National Agency for Quality Assurance in
Education and Research*

nr./no. _____
din/date _____

RESPONSABIL DE PROGRAM

PROGRAMME COORDINATOR

Departamentul Psihologie/ *Department Psychology*

Zinaida BOLEA, doctor în psihologie, conf. univ.

Programme coordinator

Zinaida Bolea, Ph. D.,

09.02.2023

BZ



APROBAT

APPROVED by

Președintele Consiliului Facultății

Head of the Faculty Council

Proces verbal nr. 5

Minute no.

Din/ date 22.03.2023

P. I.

APROBAT

APPROVED by

Consiliul Calității USM

MSU Quality Assurant

Proces verbal nr. 4

Minute no.

Din/date 27.03.2023



CALENDARUL UNIVERSITAR

ACADEMIC CALENDAR

Termene (date calendaristice exprimate în luni) și durată (număr de săptămâni) Deadlines (calendar dates expressed in months) and duration (number of weeks)								
An de studii Year of study	Activități didactice Course Calendar		Sesiuni de examinare Examinations		Stagii de practică Internships		Vacanțe Holidays	
	Sem.I	Sem.II	Sem.I	Sem.II	Sem.I	Sem.II	Iarnă Winter	Primăvară Spring
I	11.09-18.12 (15 săptămâni) (15 weeks)	25.01-15.05 (15 săptămâni) (15 weeks)	10.01-21.01 (2 săptămâni) (2 weeks)	16.05-27.06 (2 săptămâni) (2 weeks)			24.12-08.01 (2 săptămâni) (2 weeks)	Paște Easter 23.04-02.05 (1 săptămână) (1 week)
II	11.09-15.11 (10 săptămâni) (10 weeks)		10.01-21.01 (2 săptămâni) (2 weeks)	06.06-24.06 (2 săptămâni) (2 weeks)	14.11-16.12 (5 săptămâni) (5 weeks)		24.12-08.01 (2 săptămâni) (2 weeks)	
TOTAL	25 săptămâni (25 weeks)	15 săptămâni (15 weeks)	4 săptămâni (4 weeks)	4 săptămâni (4 weeks)	5 săptămâni (5 weeks)		4 săptămâni (4 weeks)	10 săptămâni (10 weeks)

CONȚINUTUL PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT

INFORMATION ON THE PLAN

Cod Code	Modulul / disciplina Module / course / Subject	Număr de ore No. of Hours			Număr de ore pe tipuri de activități No. of hours			Forma de evaluare Assessment	Credite ECTS Credits
		Total Total	Contact direct Contact Hours	Studiu individual Independent Work	Curs Course	Seminar Seminars	Laborator Laboratory work		
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
ANUL II / 1 st YEAR OF STUDY									
Semestrul II / 1 st semester									
F.01.O.01	Metodologia cercetării psihologice Methodology of psychological research	180	45	135	30	15	0	Exam	6
F.01.O.02	Statistica aplicată în psihologie Applied statistics in psychology	180	45	135	0	15	30	Exam	6
F.01.O.03	Psihopatologie nosologică Nosologic psychopathology	180	45	135	30	15	0	Exam	6
F.01.O.04	Bazele psihanalizei The basics of psychoanalysis	180	45	135	30	15	0	Exam	6
F.01.O.05	Psihodiagnostic clinic(proiect de semestru) Clinical psychological diagnosis (semester project)	180	60	120		60	0	Exam	6
Total semestrul II/ total number for the 1 st semester		900	240	660	90	120	30	5 Exam	30
Semestrul II/ 2 nd semester									
S.02.O.06	Psihologia clinică a copilului Clinical psychology of the child	180	45	135	30	15	0	Exam	6
S.02.O.07	Psihoterapii narative și pozitive Narrative and positive psychotherapies	180	45	135	30	15	0	Exam	6

S.02.O.08	Psihoterapii cognitiv-comportamentale <i>Cognitive-behavioral psychotherapies</i>	180	45	135	30	15	0	Exam	6
S.02.O.09	Consiliere clinică. Psihosexologie și educație sexuală <i>Clinical counseling. Psychosexology and sexual education</i>	180	45	135	30	15	0	Exam	6
S.02.O.10	Probleme actuale ale psihologiei clinice (proiect de semestru) <i>Current issues in clinical psychology (semester project)</i>	180	60	120		60		Exam	6
Total semestrul II/ total number for the 2nd		900	240	660	120	120		5 Exam	30
TOTAL ANUL I/ total number for the 1st year of study		1800	480	1320	210	240	30	10 Exam	60
ANUL III/ SECOND YEAR									
Semestrul III/ 3rd semester									
F.03.O.11	Psihologie specială <i>Special psychology</i>	150	40	110	20	20	0	Exam	5
S.03.A.12	Psihanaliză clinică <i>Clinical psychoanalysis</i>	150	40	110	20	20	0	Exam	5
S.03.A.13	Psihologia clinică a sănătății <i>Clinical health psychology</i>								
S.03.A.14	Psihoterapii de familie <i>Family psychotherapies</i>	150	40	110	20	20	0	Exam	5
S.03.A.15	Servicii de sănătate mintală <i>Mental health services</i>								
S.03.A.16	Psihologia traumei la copii și adulți <i>Psychology of trauma in children and adults</i>	150	40	110	20	20	0	Exam	5
S.03.A.17	Aspecte clinice în psihologia geriatrică <i>Clinical aspects in geriatric psychology</i>								
	Practica de specialitate / <i>Internships</i>	300		300				Exam	10
Total semestrul III / total number for the 3rd semester		900	160	740	80	80		4 Exam	30
Semestrul IV / 4th semester									
Teza de master/ Master thesis		900		900					30
Total semestrul IV/ total number for the 4th semester		900		900					30
TOTAL ANUL III/ total number the 2nd year of study		1800	160	1640	80	80	0	4 Exam	60
TOTAL program/ TOTALLY per program		3600	640	2960	290	320	30	14 Exam	120

STAGIILE DE PRACTICĂ INTERNSHIPS

Nr. No.	Stagiile de practică Internships	Sem. Semester	Nr. săpt. No. of	Ore Hours	Perioada Period	Credite Credits ECTS
------------	-------------------------------------	------------------	------------------------	--------------	--------------------	-------------------------

			Weeks			
1	Practica de specialitate/ <i>Specialty Internship</i>	III	5	300	noiembrie-decembrie <i>november-december</i>	10
Total/ <i>Totally</i>				300		10

DISCIPLINE LA LIBERA ALEGERE ELECTIVES

Nr. No.	Denumire a unității de curs/ modulului <i>Course / Module</i>	Număr de ore <i>No. of Hours</i>			Număr de ore pe tipuri de activități <i>No. of hours</i>			Evaluarea <i>Assessment</i>	Credite <i>Credits ECTS</i>
		Total <i>Total</i>	Contact direct <i>Contact Hours</i>	Total <i>Total</i>	Curs <i>Course</i>	Seminar <i>Seminar</i>	Laborator <i>Laboratory work</i>		
1.	Bazele behaviorsimului <i>The basis of behaviorism</i>	150	40	110		40		E	5
2.	Tulburări de personalitate <i>Personality disorders</i>	150	40	110	20	20		E	5
Total/ <i>Totally</i>		300	90	210	35	35			10

FORMA DE EVALUARE FINALĂ A PROGRAMULUI DE STUDII FINAL EVALUATION

Nr. d/o	Examenul de master <i>Master exam</i>	Perioada <i>Period</i>	Număr de credite <i>Credits ECTS</i>
1	Susținerea tezei de master <i>Presentation of the master thesis</i>	Iunie <i>June</i>	30

MINIMUM CURRICULAR CURRICULAR PREREQUISITE

Cod/ Code	Denumirea a unității de curs/modulului <i>Name of the course /module unit</i>	Total ore/ <i>Total nr. of hours</i>	Contact direct <i>Contact hours</i>	Lucrul individual <i>Independent study</i>	Numărul de ore pe tipuri de activități/ <i>Number of hours by types of activities</i>			Forma de evaluare/ <i>Assessment</i>	Număr de credite/ <i>Credits ECTS</i>
					Curs/ <i>Course</i>	Seminar/ <i>Seminar</i>	Laborator/ <i>Laboratory work</i>		
F.01.O.01	Istoria psihologiei <i>History of Psychology</i>	180	90	90	45	45		E	6
F.01.O.02	Psihologia proceselor cognitive <i>Psychology of Cognitive Processes</i>	180	90	90	45	45		E	6
F.01.O.03	Psihologia afectivității și proceselor reglatorii <i>Psychology of Affectivity and Volitional Processes</i>	180	90	90	45	45		E	6
F.02.O.04	Neuropsihologia <i>Neuropsychology</i>	180	90	90	45	45		E	6
F.02.O.05	Psihologia personalității și însușirilor de personalitate <i>Psychology of</i>	180	90	90	45	45		E	6

	Personalit)								
Total/Total Number of Hours		900	450	450	105	105		5E	30

MATRICEA CORELĂRII FINALITĂȚILOR DE STUDII
THE MATRIX OF CORRELATION OF STUDY FINALITIES

Denumirea unității de curs/modulului	Cod/Code	Nr. credite Number of credits ECTS	Finalități de studii / Competențe specifice Study finalities/Specific competences						
			C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7
Metodologia cercetării psihologice / <i>Methodology of psychological research</i>	F.01.O.01	6	x x		x x	x x	x x	x x	
Statistica aplicată în psihologie / <i>Applied Statistics in Psychology</i>	F.01.O.02	6							
Psihopatologie nosologică <i>Nosologic psychopathology</i>	F.01.O.03	6	x	x	x	x	x	x	x
Bazele psihanalizei <i>The basics of psychoanalysis</i>	F.02.O.04	6				x	x		
Psihodiagnostic clinic(proiect de semestru) / <i>Clinical psychological diagnosis(semester project)</i>	S.02.O.05	6			x	x	x		
Psihologia clinică a copilului <i>Clinical psychology of the child</i>	S.02.O.06	6		x	x	x	x		x
Psihoterapii narative și pozitive / <i>Narrative and positive psychotherapies</i>	S.02.O.07	6	x	x		x	x	x	x
Psihoterapii cognitive-comportamentale/ <i>Cognitive-behavioral psychotherapies</i>	S.02.O.08	6							
Consiliere clinică. Psihosexologie și educație sexuală / <i>Clinical counseling. Psychosexology and sexual education</i>	S.02.O.09	6	x		x	x		x	x
Probleme actuale ale psihologiei clinice (proiect de semestru) / <i>Current issues in clinical psychology (semester project)</i>	S.02.O.10	6	x	x	x	x	x	x	
Psihologie specială <i>Special psychology</i>	F.03.O.11	5	x	x	x	x	x	x	x
Psihanaliză clinică <i>Clinical psychoanalysis</i>	S.03.A.12	5			x		x		x
Psihologia clinică a sănătății <i>Clinical health psychology</i>	S.03.A.13	5			x		x		
Psihoterapii de familie <i>Family psychotherapies</i>	S.03.A.14	5	x	x	x	x	x		x
Servicii de sănătate mintală <i>Mental health services</i>	S.03.A.15	5	x	x	x	x	x		

Psihologia traumei la copii și adulți / <i>Psychology of trauma in children and adults</i>	S.03.A.16	5	x	x	x		x	x	x
Aspecte clinice în psihologia geriatrică / <i>Clinical aspects in geriatric psychology</i>	S.03.A.17	5	x	x	x		x	x	x

LISTA FINALITĂȚILOR DE STUDIU ȘI A COMPETENȚELOR

Competențe generale (pentru studiile de masterat)

1. Studiarea proceselor mentale și a comportamentului uman;
2. Soluționarea individuală și în echipă a problemelor psihologice din domeniile educației, medicinei și economiei;
3. Cercetarea și implementarea în activitatea profesională a investigațiilor psihologice cu rezonanță socială;
4. Desfășurarea activităților de psihodiagnostic, psihoterapie și prevenire a tulburărilor emoționale și de personalitate, precum și a fenomenelor de inadaptare la mediul social și profesional;
5. Elaborarea și aplicarea diverselor tehnici pentru examinarea inteligenței, abilităților, aptitudinilor și a altor caracteristici umane, interpretarea datele obținute și elaborarea recomandărilor necesare;
6. Interpretarea originală a abordărilor teoretice din domeniul psihologiei;
7. Realizarea conexiunilor funcționale între reperele teoretice ale psihologiei cu domeniile înrudite în scopul soluționării obiectivelor profesionale;
8. Adaptarea mesajului/ comunicării la diverse contexte profesionale, ținând cont de particularitățile subiecților implicați;
9. Elaborarea stagiilor de activitate profesională în baza abordărilor conceptuale și a reflecțiilor proprii;
10. Luarea deciziilor și monitorizarea activității în echipă.

Competențe specifice („Psihologia clinică“)

1. Proiectarea și realizarea cercetărilor psihologice în domeniul psihologiei clinice;
2. Elaborarea, adaptarea și aplicarea metodelor și tehnicilor de diagnosticare în domeniul psihologiei clinice;
3. Aplicarea diferențiată a metodelor de consiliere psihologică, în funcție de problematica clinică și categoria de beneficiari;
4. Analiza proceselor psihice la diferite categorii nosologice;
5. Elaborarea și aplicarea programelor de intervenție preventivă în domeniul psihologiei clinice;
6. Elaborarea și implementarea proiectelor strategice de dezvoltare a domeniului psihologiei clinice și a instituției de orientare psihoclinică;
7. Proiectarea și realizarea unui parcurs individual de dezvoltare continuă a competențelor profesionale în domeniul psihologiei clinice;
8. Analiza fenomenelor psihoclinice contemporane și proiectarea strategiilor de gestionare a situațiilor psihoclinice din comunitate.

NOTA EXPLICATIVĂ

1. Descrierea programului de studii (prezentarea succintă a profilului specialității/programului de master, precum și a domeniului de formare profesională și domeniului general de studiu).

Psihologia clinică reprezintă o ramură a psihologiei care studiază mecanismele psihologice implicate atât în starea de sănătate, cât și în starea de boală. Includerea acestor două dimensiuni în același domeniu al psihologiei clinice derivă dintr-o premiză fundamentală în știința psihoclinică contemporană - sănătatea și boala se situează pe un continuum al funcționării umane, limita dintre aceste două dimensiuni nefiind una definitivă și categorică, ci influențată în mod continuu de mulți factori. În ultimele decenii *Psihologia clinică* a devenit o ramură

importantă a psihologiei, dat fiind dezvoltarea programelor de asistență psihologică, medicală, socială în urma implementării politicilor noi de sănătate și educație la nivel național și internațional. Programul de master *Psihologie clinică* prevede dezvoltarea competențelor profesionale prin care absolventul să poată elabora și implementa demersuri științifice și aplicative în domeniul psihologiei clinice și să poată înțelege și asista - preventiv și curativ, funcționarea individului și a comunității pe dimensiunile sănătate-boală.

- ***Program de master – Psihologia clinică***

2. Cunoștințele, abilitățile și competențele asigurate de programul de studii.

- Proiectarea și realizarea cercetărilor psihologice în domeniul psihologiei clinice;
- Elaborarea, adaptarea și aplicarea metodelor și tehnicilor de diagnosticare în domeniul psihologiei clinice;
- Aplicarea diferențiată a metodelor de consiliere psihologică, în funcție de problematica clinică și categoria de beneficiari;
- Analiza proceselor psihice la diferite categorii nosologice;
- Elaborarea și aplicarea programelor de intervenție preventivă în domeniul psihologiei clinice;
- Elaborarea și implementarea proiectelor strategice de dezvoltare a domeniului psihologiei clinice și a instituției de orientare psihoclinică;
- Proiectarea și realizarea unui parcurs individual de dezvoltare continuă a competențelor profesionale în domeniul psihologiei clinice;
- Analiza fenomenelor psihoclinice contemporane și proiectarea strategiilor de gestionare a situațiilor psihoclinice din comunitate.

3. Obiectivele programului de studii, inclusiv corespunderea acestora misiunii universității.

Programul de studii pentru specialitatea *Psihologie clinică* este elaborat conform rigorilor și obiectivelor de lucru enunțate de strategiile naționale și conform planului de dezvoltare strategică a USM. Misiunea programului de master *Psihologie clinică* constă în crearea unui cadru formal, fundamentat științific și cu relevanță aplicativă în care să se formeze viitorii specialiști de înaltă calificare în domeniul psihologiei clinice. Obiectivele specifice ale programului de master *Psihologie clinică* se întrunesc în ideea pregătirii unor specialiști de înaltă calificare care să poată desfășura în mod competent programe de asistență psihologică prin evaluare psihodiagnostică, prevenție, consultanță și consiliere psihologică, astfel încât să poată contribui la gestionarea diverselor situații psihoclinice din comunitate.

4. Racordarea programului de studii și a conținuturilor din Planul de învățământ la tendințele internaționale din domeniu.

Planul de învățământ pentru programul de master *Psihologie clinică* este elaborat conform rigorilor strategiilor naționale și internaționale, fiind respectate condițiile științifice și didactice în vederea promovării tendințelor internaționale în domeniul psihologiei clinice. Racordarea la tendințele internaționale din domeniu este asigurată prin intermediul mobilităților academice, prin contracte de colaborare cu instituții de profil psihoclinic din străinătate, prin conlucrarea cu specialiști în domeniu din străinătate.

5. Evaluarea așteptărilor sectorului economic și social (studierea cerințelor Cadrului Național al Calificărilor, precum și al celui european; studiarea fișelor de posturi din instituțiile potențial angajatoare, evaluarea pieței prin metoda chestionarelor etc.).

Planul de învățământ este adaptat realităților sectorului economic și social al Republicii Moldova, iar acest lucru este asigurat prin procedura de comunicare continuă cu instituțiile de profil, realizată prin intermediul conferințelor, activităților instructiv-metodice, stagiilor de specialitate, inclusiv prin implicarea profesională a cadrelor didactice în cadrul instituțiilor de profil psihoclinic din țară. Astfel, finalitățile programului de studii asigură realizarea prevederilor din CNC/CEC prin cunoașterea și utilizarea pertinentă de către absolvent a conceptelor teoretice, metodelor și instrumentelor de diagnostic și intervenție, încât aceștia să poată elabora și implementa proiecte profesionale, ținând cont de realitățile și necesitățile psihologice ale sectorului economic și social.

6. Consultarea partenerilor în procesul de elaborare a programului de studii (angajatori, profesori, absolvenți, studenți etc.).

Consultarea partenerilor (angajatori, absolvenți, profesori, studenți) este asigurată prin organizarea următoarelor evenimente: discuții între coordonatorii masteranzilor la stagiul de practică din cadrul USM și mentorii din unitățile/bazele de practică; chestionarea angajatorilor privind competențele absolvenților în urma realizării programului de master *Psihologie clinică*; workshop-uri cu absolvenți ai USM și psihologi clinicieni practicieni; lecții publice cu reprezentanți din domeniul psihologiei clinice și din domenii conexe. Pentru asigurarea unui proces continuu de comunicare și colaborare cu piața muncii și identificarea necesităților și tendințelor ce vin dinspre piața muncii sunt realizate seminare și conferințe metodico-aplicative, la care participă absolvenții USM, actualmente specialiști în domeniul psihologiei clinice.

7. Relevanța programului de studii pentru piața forței de muncă.

Programul de studii reflectă plenar necesitățile pieței muncii și tendințele actuale din domeniul psihologiei clinice, realitățile economice și sociale fiind prioritare în procesul de elaborare și definire a conținutului programului de studii. Planul de învățământ este prezentat în cadrul ședințelor Departamentului de Psihologie, fiind analizată relevanța conținutului disciplinelor privind necesitățile pieței muncii, tendințele actuale din domeniul psihologiei clinice și realitățile pieței forței de muncă. Pentru o analiză pertinentă a necesităților și solicitărilor pieței muncii și comunicarea eficientă cu diferiți actori de pe piața muncii, a fost creată *Comisia calificărilor*, din care fac parte cadre didactice, angajatori și absolvenți ai facultății.

8. Posibilitățile de angajare a absolvenților.

Absolvenții programului de master *Psihologie clinică* pot activa în cadrul instituțiilor de profil psihologic, medical, educațional, social. Domeniile profesionale în care sunt solicitați specialiști în *Psihologie clinică* includ o paletă largă de unități: unități care oferă servicii în domeniul sănătății (spitale, clinici, centre comunitare de sănătate mintală etc.); organizații naționale și internaționale care promovează modul sănătos de viață; organizații naționale și internaționale care oferă servicii de asistență psihologică; centre de profilaxie, consiliere, remediere psihologică; unități militare; școli și alte instituții de învățământ.

9. Accesul la studii a titularilor de diplome obținute după finalizarea respectivului program de studii.

Finalizarea programului de master *Psihologie clinică* oferă posibilitatea implicării în programe de formare clinică și psihoterapeutică specializate și/sau în programe de cercetare: proiecte de cercetare în cadrul programelor de doctorat; formarea în cadrul diferitor școli psihoterapeutice – psihoterapie psihanalitică, psihoterapie cognitiv-comportamentală, psihoterapie integrativă, psihoterapie de familie ș.a.